СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома

Жирновского нефтяного техникума

_____М.А. Горбунова

27. 08. 2020г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Жирновского нефтяного техникума

_____Е.В. Дорошенко

27. 08. 2020г.

Инструкция охране труда

Рекомендации по организации работы физической культуры, спортивных кружков, секций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19. (МР 3.1/2.1.0184-20)

ИОТ-ВР-13

1. **Рекомендации по организации работы физической культуры, спортивных кружков, секций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19. (МР 3.1/2.1.0184-20)**

Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно -эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)".

Общие требования к работе спортивных организаций. Рекомендации по организации тренировочного процесса.

Обращаем внимание, что в отношении общеобразовательных организаций санитарно-эпидемиологические требования установлены **СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях"**, в соответствии с которыми при организации фронтальных форм занятий количество детей в помещении должно определяться из расчета **не менее 2,5 кв. м на 1 обучающегося; при организации групповых форм работы и индивидуальных занятий количество детей в помещении должно определяться из расчета не менее 3,5 кв. м на 1 обучающегося.**

В целях обеспечения безопасных условий организации учебного процесса рекомендуется:

Организовать максимальное проведение занятий по физической культуре на открытом воздухе с учетом погодных условий.

При использовании музыкального или спортивного зала после каждого посещения должна проводиться влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

1. Перед открытием спортивного зала проводится генеральная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов, проводится обработка спортивного инвентаря.
2. Ежедневно организуется "**утренний фильтр**" с обязательной термометрией с использованием бесконтактных термометров среди студентов и персонала с целью своевременного выявления и изоляции людей с признаками респираторных заболеваний и повышенной температурой.
3. Вход лиц, не связанных с обеспечением тренировочного процесса, на территорию спортивного зала ограничивается.
4. Контроль на наличия жалоб на состояние здоровья учащихся.
5. Использование масок, перчаток обслуживающим персоналом в течение всего рабочего дня, с заменой масок каждые 3 часа, перчаток - по мере загрязнения или повреждения.
6. В случае нахождения в помещении учащихся и сотрудников обеспечивающих тренировочный процесс должны **соблюдаться дистанции, не менее 1,5** метров (в том числе путем нанесения разметки для соблюдения расстояния).
7. Организация мест обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей, обладающими активностью в отношении вирусов. Оборудование для этих целей автоматических бесконтактных дозаторов на входе в организацию, перед раздевалками, возле санузлов, душевых, в тренерских помещениях, командных комнатах и в других общественных зонах.

8. Организация и проведение регулярных гигиенических мероприятий в помещениях спортивной организации:

- дезинфекционная обработка контактных поверхностей (поручни, перила, ручки дверей и шкафчиков);

- проветривание помещений каждые 2 часа или после каждой тренировки;

- проведение обработки воздуха замкнутых помещений бактерицидными ультрафиолетовыми рециркуляторами закрытого типа, разрешенными для применения в присутствии людей.

9. Дезинфекция спортивного инвентаря индивидуального и коллективного использования. Для инвентаря коллективного использования, (мяч, штанга, гиря и т.д.), а также спортивных снарядов (брусья, бревно, турник и т.д.) рекомендуется проводить дезинфекцию после каждой тренировки силами персонала по уборке.

Обработку индивидуального инвентаря и специальных приспособлений личного назначения (лыжи, коньки, шлем, очки, утяжелители) рекомендуется проводить спортсменам самостоятельно и ежедневно, по окончании тренировки.

10. Минимизация продолжительности пребывания в раздевалке до и после тренировки. При наличии возможности, рекомендуется использовать несколько раздевалок для уменьшения количества людей, пребывающих в одной раздевалке.

11. Дезинфекция должна проводиться после каждого использования раздевалки, с использованием дезинфицирующих средств с антивирусным действием.

12. **В случае выявления больного, все места его посещения подвергаются заключительной дезинфекции; специалист-эпидемиолог определяет круг контактных лиц и перечень мероприятий по купированию очага.**

13. Обеспечение персонала запасом одноразовых или многоразовых со сменными фильтрами масок (исходя из продолжительности рабочей смены и смены масок не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией) для использования их при работе с посетителями, а также дезинфицирующими салфетками, кожными антисептиками для обработки рук, дезинфицирующими средствами.

Повторное использование одноразовых масок, а также использование увлажненных масок не допускается.

14. **Контроль на наличия жалоб на состояние здоровья учащихся.** Не допускаются в лица с признаками инфекционных заболеваний (повышенная температура, кашель, насморк).

Лица с признаками инфекционных заболеваний, выявленных в течение дня, незамедлительно изолируются до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи или прихода родителей (законных представителей) для лиц, младше 18 лет.

При получении информации о подтверждении диагноза COVID-19 у студентов, педагогического состава, персонала объем и перечень необходимых противоэпидемиских мероприятий определяют должностные лица, осуществляющие санитарно-эпидемилогический надзор в порядке установленном законодательством.

15. Осуществлять контроль соблюдения социальной дистанции 1,5 м.

Составил:
Специалист по охране труда
_____Возчиков Ф.А.